

こんな悩みをお持ちの方に  
効果があります

- 肩こり
- 腰痛
- 頭痛
- 〇脚
- ぎっくり腰
- 坐骨神経痛
- あごの痛み
- 膝の痛み
- ムチウチ
- 猫背
- テニス肘
- ゴルフ肘
- 手足のしびれ
- 生理痛
- 自律神経異常
- 五十肩
- 便秘
- 不眠症

その他スポーツ障害、慢性疲労、更年期障害など病院では治り辛い症状をお持ちの方、また、特に痛みなどはないが定期的なケアをお求めの方も是非お気軽にご相談ください。

料金 (全て税込み)

- 初診料: 1000円 (初回のみ)
- 施術料: 4000円
- 回数券: 20000円

(5回分の料金で6回の施術料を受けていただけます)

尚、カウンセリングは無料でお受けしています。

施術時間

- 1回目: 約80分 (検査等の時間を含む)
- 2回目以降: 約50分

症状により、多少異なります。

当院は予約優先制です。お電話にて受け付けております。

着替えも用意してありますが、できれば動きやすい服装でお越しください。



当院は10階建て秋ヶ瀬ハイツの5階505号室にあります。エレベータで4階に上がり、505号室において下さい。駐車場がありますので、お車でどうぞ。



電話でのご予約受付時間

平日: 午前9時～午後7時  
土日: 午前9時～午後4時  
休診日: 祭日

林田カイロプラクティック院

さいたま市桜区道場3-5-1秋ヶ瀬ハイツ505号室  
TEL: 090-4415-8916

林田カイロプラクティック院  
HAYASHIDA Chiropractic



頭痛、肩こり、腰痛、〇脚、膝の痛み、骨盤のゆがみ、手足のむくみやシビレなどでお悩みの方は



090-4415-8916

<http://page.freett.com/hayariki/>

## キチンと体を改善したい方へ

カラダが痛い、だるい、しびれる、  
こんな時は何処に行ったらいいの？

皆さんは体のどこかに違和感を覚えたら、  
まずはお医者さんで見てもらいます。  
ではそこで特に異常がないと言われたらどう  
でしょうか？  
異常がないのに身体が痛い、だるい、しびれ  
などの症状はどこに行けばよいのでしょうか？  
当院のカイロプラクティックは、そんな方にお  
勧めしたい療法です。

身体が本来持っている自然治癒力を引き  
出し、身体の調子を上げながら症状を繰り返  
さない体質に近づけていくこと……体質改善  
痛みやだるさ、ストレスに負けない体を維  
持して快適な生活を送ること……生活の質  
の向上  
これが当院の目的です。  
どこに相談していいのかわからない。  
そんな時は是非一度御相談ください。






院長 林田 武  
Takeshi Hayashida  
宮崎県出身  
米国政府ドクター 大川泰DC公認  
日本カイロプラクティック医学協会  
正会員  
JACM認定カイロプラクター  
大川カイロプラクティック専門学院

日頃からお手入れをしている身体は根本的に違  
います。痛みにくいだけでなく、治りやすく、そし  
て長持ちします。  
生涯取替えができない、ご自身の身体のために、  
そして今も十年後も快適な毎日を過ごせるために、  
今からキチンと改善していきましょう。「来てよ  
かった」と感じていただけるように努力させてい  
たきます。

## カウンセリングからアフターケアまで

### 施術の流れ

1	ご予約	お体の状態とご希望の日時をうかがいます。
2	カウンセリング (御相談)	御来院時、お体の状態、悩み、 疾病歴などを詳しくお聞かせ頂 きます。
3	検査	筋肉・骨格・神経の働き、バラ ンスを検査し、症状の原因を探 します。
4	筋肉の緩和・調 整 	痛みの原因となる筋肉の緊張を 緩め、血流を促し、症状を解消 していきます。
5	骨格の調整 	骨盤と背骨の歪みを痛みなく矯 正します。動きをしなやかにし神 経の働きを整えます。
6	リラクゼーション 	全身を気持ちよくほぐし、血液や リンパの流れを整えます。
7	アフターケア	施術の結果を踏まえ、症状に適 した姿勢・体操などの指導をさせ ていただきます。

痛みを繰り返さないために……

家庭や職場、通勤での姿勢や身体の使い方が身体  
の歪みやクセを招き、痛み・シビレ・披露の原因を  
作っていることがあります。  
あなたの姿勢、根本から治してみませんか。

## Q & A よくあるご質問

- Q** カイロプラクティック、整体というと何か痛いことをされそうで怖いので行き辛いのですが？
- A** 当院ではトリガーポイント療法やストレッチを行い、  
堅くなった筋肉を柔らかくしてから関節操作(いわゆる  
ポキッ、ポキッ)を行い矯正しますのでほとんど痛  
みはありません。むしろ気持ちがいいくらいです。**た  
だ矯正方法は沢山あり、ポキッの音が怖い方には  
行いません。**別の方法で行います。また小学生以下、  
御高齢な方、急性期の症状、妊娠中の方なども同  
様です。
- Q** 特に調子の悪いところはないのですが、受けてみたい。平気ですか？
- A** カイロプラクティックは医学的根拠に基づいた自然  
療法なので副作用の心配もありません。
- Q** いろいろな療法があり過ぎて、どこへ行ったらいい  
のかわからないのですが？
- A** ご指摘の通りです。入ってみたいとわからないのが  
現状です。そこで当院ではカウンセリングを無料で  
行っています。十分納得されてから施術に入ります。

カイロプラクティックとは、今から100年以上も前の  
1895年にアメリカのアイオワ州・ダベンポートのD.D.  
(ダニエル・デビット)パーマーにより創始された療法  
で、その名称はギリシア語のChiro(手)とPraktieos  
(技術)を組み合わせた言葉です。日本には1916年  
にパーマーの設立したパーマースクールオブカイロ  
プラクティック卒業の川口三郎が伝えたとされます。  
初期の施術法は痛みの原因となる脊椎の歪みやね  
じれを素手によってのみアジャストするシステムで  
した。その後、頸椎だけを重点的に治療する方法から  
筋肉に働きかけて関節の歪みやねじれを矯正する  
ものまで様々な特徴ある技術が開発されています。  
現在、世界保健機構(WHO)は、カイロプラクティ  
ックを筋骨格系の障害とそれが及ぼす健康全般への  
影響を診断・治療・予防する専門技術と定義してい  
ます。

当院では商品・物品などの販売は一切行っており  
ません。